

**YAKIN DOĐU ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**GERONTOLOJİ BÖLÜMÜ**

**DERS İÇERİKLERİ**

**AİT 101 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I**

Batı kültürleri ile Türk kültürünün karşılaşması sonucu ortaya çıkan siyasi, ekonomik, kültürel ve sosyo-psikolojik problemler karşısında çözülmeye ve yıkılmaya başlayan Osmanlı Devletinde çözüm arayışları çerçevesinde yapılan reform hareketleri ve İmparatorluktan milli devlete geçiş sürecinde yaşanan siyasi olaylar ile Mustafa Kemal Atatürk'ün liderliğinde verilen Milli Mücadele sonucu Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu ele alınmaktadır

**GRT 101 Gerontolojiye Giriş**

Gerontolojinin tanımı ve kolları, Geriatri ve Gerontoloji, Gerontolojinin Araştırma ve Uygulama alanları, Gerontolojik İntervensiyonlar konuları kapsar

**GRT 103 Biyolojik Yaşlanma Teorileri I**

Yaşam süresiyle ilgili problemler, yaşlanmanın biyolojik süreçleri, biyolojik yaşlanma teorileri

**GRT 105 Sosyolojik Yaşlanma Teorileri I**

Sosyoloji biliminin ortaya çıkışı, öncüleri, temel sosyolojik kavramlar; tarihsel süreçte toplumsal dönüşüm ve yaşlılığın bu dönüşümdeki yeri

## **ANA 101 Anatomi**

İnsan vücudunda yer alan iskelet, kas, solunum, dolaşım, sindirim, boşaltım, üreme, endokrin ve sinir sistemleri ile bu sistemleri oluşturan organların normal yapısı, komşulukları ve fonksiyonları

## **SOS 101 Sosyoloji**

Sosyolojinin tanımı, tarihçesi, konusu, yöntemleri, diğer bilimlerle ilişkisi, sosyolojide kullanılan başlıca araştırma teknikleri

## **İNG 101 İngilizce I**

Introducing yourself, giving personal info, ability, talking about family and objects

## **TUR 101 Türk Dili I**

Dilin tanımı ve önemi; dil kültür ilişkisi; yazı dili ve özellikleri, yazılı anlatımda dış yapı ve kurallar, imla kuralları ve noktalama işaretleri üzerinde çalışılacaktır

## **SBF 155 Kendini Tanıma ve İletişim Becerileri**

İletişim kavramı, İletişim sürecinin öğeleri, İletişimi etkileyen faktörler, İletişimi kolaylaştıran ve zorlaştıran, İletişim teknikleri

## **GRT 107 Yaşam Kalitesi**

Toplumsal açıdan nitelikli bir yaşamın öznel ve nesnel koşulları ile bunların etkilerini inceleyebilme

## **BİL 101 Bilgisayar**

Bilgisayar sistemini oluşturan temel bileşenler: İşlemci, giriş-çıkış birimleri, depolama ve diğer çevre birimleri; işletim sistemleri

## **SBF 103 Düşünce Eğitimi**

Düşünme fonksiyonu nasıl gerçekleşir, analitik, eleştirel düşünme

## **AİT 102 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II**

Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuna paralel olarak Türk toplumunu muassır milletler seviyesine çıkarmak amacıyla gerçekleştirilen Atatürk İlke ve İnkılapları çerçevesinde, devletin ve toplumun yeniden yapılanması sonucu toplumumuzda meydana gelen siyasi, sosyal, ekonomik ve kültürel gelişme ve değişmeler ile karşılaşılan iç ve dış siyasi olayların günümüz problemlerine de ışık tutacak şekilde değerlendirilmesi

## **GRT 104 Biyolojik Yaşlanma Teorileri II**

Maximal Vitalite ve Hayflick teorilerinin derinlenmesine ele alınacağı, Yaşam süresiyle ilgili problemler, yaşlanmanın biyolojik süreçleri, biyolojik yaşlanma teorileri

## **GRT 106 Sosyolojik Yaşlanma Teorileri II**

Yaşlılığa bağlı olan makro süreçler, dünyada ve Türkiye'de demografik gelişmeler, ailenin dönüşümü

## **FZY 106 Fizyoloji**

Fizyoloji dersinde öğrencilerimize fizyolojiye giriş ve hoemostazis, membran fizyolojisi

## **PSİ 102 Psikoloji**

Psikolojinin tanımı, tarihçesi, alt dalları, Psikolojide Araştırma Yöntemleri

## **HKK 106 Hukukun Temel Kavramları**

Yaşlanma ve yaşlılık süreçlerinde ortaya çıkması beklenen hukuksal sorunların sosyal hukuk çerçevesinde detaylıca ele alınacak konuları kapsayacaktır

## **İNG 102 İngilizce II**

Explaining a recipe, giving advice, talking about now, past and future

## **TUR 102 Türk Dili II**

Sözlü dilin ve sözlü iletişimin temel özellikleri

## **GRT 108 Yaşlılarda Sosyal Hizmet**

Yaşlılık tanımı Yaşlılıkta bireysel ve toplumsal yaşam Sosyal hizmette yaşlı refahı alanı  
Yaşlılar için sosyal hizmet uygulamaları

## **SBF 156 Kişilerarası İlişkilerde İletişim**

İletişim kavramı, İletişim sürecinin öğeleri, İletişimi etkileyen faktörler

## **SBF 158 Gelişim Psikolojisi**

Gelişim kuramları, psikososyal-kişilik, ahlak ve dil gelişimi

### **SBF 102 Sağlık ve Yaşam**

Sağlığın geliştirilmesi ve korunması için kavramlar incelenir. Sağlıklı yaşlanma, sağlıklı beslenme, hastalıklardan korunma, fiziksel aktivitenin önemi, stresle başa çıkma yolları gibi konuların anlatıldığı bir derstir

### **SBF 104 İş Sağlığı ve Güvenliği**

İşçi Sağlığı ve iş güvenliğinin tarihsel gelişimi, İşçi Sağlığı ve iş güvenliğinin sosyal boyutu ve çok bilimli karakteri., İş kazalarında yaklaşım, Risk, risk değerlendirmesi ve risk algılama, En çok görülen iş kazaları – I, En çok görülen iş kazaları – II, Meslek hastalarında yaklaşım, En sık rastlanan sağlık sorunları – I, En sık rastlanan sağlık sorunları – II, Ergonomi ve güvenlik, Sağlık çalışanlarının sağlığı ve güvenliği – I, Sağlık çalışanlarının sağlığı ve güvenliği – II, Sağlık çalışanlarının sağlığı ve güvenliği – III, Sağlık çalışanlarının sağlığı ve güvenliği – IV

### **SBF 108 Şiddete Maruz Kalanlarda Rehabilitasyon**

Şiddet ve beden, ruh sağlığı ilişkisini anlayıp tartışabilecektir. Ülkemiz ve dünyada var olan şiddetin durumu, türleri, cinsler arasındaki farkını öğrenecektir. Şiddetin insan üzerindeki etkilerini anlayıp, örnekleyebilecektir. Şiddeti önleme konusunda tutum belirleyebilecek ve yaklaşım geliştirebilecektir.

### **SBF 110 Öğrenmeyi Öğrenmek**

Öğrenmeyi öğrenmek hem bireysel hem de gruplar halinde zaman ve bilgilerin etkili bir şekilde yönetilmesi de dahil olmak üzere öğrenmeyi sürdürme ve devam ettirme yeteneğidir. Öğrenmeyi Öğrenme, vatandaşların kişisel tatminleri, sosyal katılımları, aktif vatandaşlıkları ve bilgi tabanlı toplumumuzda istihdam edilebilirlikleri için ihtiyaç duydukları 8 temel yeterlilikten biridir. Bu derste öğrenme kavramı, öğrenme stilleri, öğrenme hedefi belirleme, öğrenme öncelikleri belirleme konuları temel alınarak yapılan uygulamalar ve tartışmalar ile Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin bu yetkinlik konusunda bilgi ve beceri kazanmaları hedeflenmektedir.

### **GRT 201 Yaşlı Hastanın Değerlendirilmesi**

Geriatrik değerlendirmenin bileşenleri; bilişsel fonksiyonlar, duygudurum, fonksiyonel durum, beslenme, mobilite, inkontinans, görme, işitme, bakıcı yükü, sosyal destek ve fiziksel çevre

### **GRT 203 Sağlık Ekonomisi**

Sağlık Ekonomisi biliminin konusu, amacı ve yöntemi, temel kavramlar

### **GRT 205 Sağlık Psikolojisi**

Psikolojiye giriş, Sağlık ve hastalık anlayışları, Sağlık ve hastalık kavramlarına çağdaş yaklaşımlar

### **GRT 207 Toplum Sağlığı Sorunu Olarak Yaşlılık**

Bu derste yaşlılık ile bireylerin karşılaştığı sosyokültürel sorunlar, ekonomik sorular, biyolojik sorunlar ve psikolojik sorunlar incelenecektir

### **GRT 209 Geriatri de İlaç Tedavisinin Temel İlkeleri**

Farmakolojiye giriş ve farmasörtik ilaç şekilleri, İlaçların emilimi ve dağılımı, ilaçların etki mekanizmaları

### **HKK 201 Sosyal Hukuk**

Yaşlıların bakım, gözetim ve koruma ihtiyaçlarının karşılanması için uygulanan devlet politikaları, yaşlıların bakımında etik

### **GRT 211 Çevre Sağlığı**

Çevre ve çevre sağlığı ile ilgili tanımları ve çevre sağlığının prensiplerini, çevre sağlık ilişkisi

### **GRT 213 Gerontolojide Aktiviteler**

Yaşa bağlı fonksiyonel kapasite ve aktivite seviyesinde azalma nedeni ile yaşlı bireye özel egzersiz programlarının oluşturulması

### **GRT 215 Gerontolojide Etik**

Sağlıklı hasta bireye bakım verirken bilimsel araştırma yaparken etik ilkelerin ön plana alınması

### **GRT 217 Sağlığın Geliştirilmesi**

İnsanların kendi sağlıkları üzerindeki kontrollerini artırmalarını ve sağlıklarını geliştirmelerini sağlanması

### **GRT 219 Yaşlılık ve Gerontoteknoloji**

Yaşlılık ve yaşlılıkta teknolojik gelişmelerin öğrenilmesi

### **SBF 211 Geriatrik Odyoloji**

Yaşlanmayla oluşan fizyolojik psikolojik değişiklikler, kulak yapısındaki değişiklikler, yaşlılıkta işitsel rehabilitasyon seçenekleri

### **GRT 202 Örgütsel Davranış**

İş yerinde çalışanların mutlu ve verimli olmalarını sağlayacak araştırmalar ve yöntemlerin incelenmesi

### **GRT 204 Psikolojik Yaşlanma Teorileri**

Psikik yaşlanma süreçleri, yaşlanırken kişilik değişimleri, sosyal risk faktörleri, zihinsel randıman, "Defisit-Model" Davranış bozuklukları

### **GRT 206 Yaşlılarda Serbest Zaman**

İş uğraşı terapisinin tanımı ve tarihsel gelişimi, yaşlılıkta iş uğraşı terapisinin önemi

### **GRT 208 Sosyal Gerontoloji**

Yaşlıların istihdamı, yaşlılar için çevre faktörleri, yaşlılar için sosyal güvenlik sistemleri

### **GRT 210 Geriatrik Rehabilitasyon**

Sosyal hizmetlerin tanımı, amacı, işlevleri ve ayırt edici özellikler

### **HKK 202 Miras Hukuku**

Yaşlanan bir nüfusa sahip olan ülkemizde miras ve yaşlı bakım hukuku konusunda önemli spesifik bilgilerden oluşacak konuları kapsar

### **GRT 220 Sosyal Sorumluluk**

Toplumda sosyal sorumluluk adına yapılabilecek uygulama ve farkındalığı yaratmayı içerir

### **GRT 212 Gerontoloji ve Sağlık Politikaları**

Gerontolojide ülkelerin sağlık politikaları konularını bilme ve geliştirme

### **SBF 202 Sağlık Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri**

Genelde sağlık bilimlerinde, özelde ise sağlık yönetimi biliminde bilimsel araştırma yöntemleri ve tekniklerinin temelleri üzerine açık bir anlayış geliştirmektir

### **SBF 206 Üreme Sağlığı ve Cinsel Sağlık**

Üreme sağlığı ve cinsel sağlık, Üreme Hakları, Toplumsal Cinsiyet, Toplumsal Cinsiyet, Danışmanlık ve İletişim, Doğurganlık Bilinci ve Güvenli Annelik, Cinsel Şiddet ve Cinsel İstismar, Cinsel İşlev Siklüsü, Cinsel Disfonksiyon, Cinsellikle İlgili Yanlış Bilgi ve İnanışlar, Gebelik Dönemi ve Cinsel Sağlık, Doğum Sonu Dönem ve Cinsel Sağlık, Menopoz ve Cinsel Sağlık, Jinekolojik Kanserler ve Cinsel Sağlık



## **SBF 208 21. Yüzyıl Yetkinlikleri**

21. YY birçok açıdan değişimin hızlı bir şekilde yaşandığı bir yüzyıl olarak yaşanmaktadır. Dijitalleşen dünya, değişen iş tanımları, değişen alışkanlıklar çevremizdeki birçok şeyde önemli değişimler yaratmaktadır. Tabii ki iş dünyasının ve profesyonel hayatın yeni mezunlardan bekledikleri şeyler de değişim içerisinde. 21. YY Yetkinlikleri dersi dijitalleşen, değişen ve dönüşen dünyada Sağlık Bilimleri Fakültesinin belli yetkinliklerinin artırılmasını ve değişim süreçleri konusunda farkındalık yaratılmasını hedeflemektedir. Dersin içeriğinde Yetkinlik Kavramı, 21. YY Yetkinliklerinin neler olduğu, Kariyer Yetkinlikleri, Bilgi ve Medya Okuryazarlığı, Girişimcilik, Problem Çözme, Kritik Düşünme, Liderlik ve Yaşam Boyu Öğrenme konuları interaktif bir ortamda ve tüm öğrencilerin katılımına önem veren bir süreçle işlenmektedir.

## **GRT 301 Yaşlılık Hastalıkları I**

Geriatride görülen sık hastalıklar, beslenme ve sorunları, depresyon ile mücadele

## **GRT 303 Yaşlılık ve Beslenme**

Sağlıklı beslenme tanımı, sağlıklı beslenmenin önemi, beslenme ile ilgili sorunlar öğretilecektir

## **GRT 305 Yaşlanma ve İmmünoloji**

Yaşlanmaya bağlı olarak immün cevaplarda meydana gelen değişiklikler

## **GRT 307 Gerontolojide Yasal Konular**

Sağlık mesleğinin uygulanması sırasında karşılaşılan ahlaki sorunlar, yasal kurallar

## **GRT 309 Bakıma Muhtaçlık ve Yaşlı Bakımı**

Diğer derslerden edinilen bakım konseptleri ve standartlarında teoriden uygulamaya yönelik sorunlar kataloğunun muhtaçlık ve bakım potansiyeli açısından incelenmesi

## **BİS 301 Biyoistatistik**

Temel istatistik kavramlar, tanımlayıcı ölçüler, kuramsal dağılımlar, hipotez testleri

### **GRT 311 Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite ve Sağlık**

Yaşlılık fizyolojisi ve yaşlanmanın sistemlere etkisi, egzersizin sistemler üzerine etkileri

### **GRT 317 Sanat Terapi**

Sanat Terapisi yöntemini, anlayışını ve tekniklerini ve kullanılan araçları

### **GRT 302 Yaşlılık Hastalıkları II**

Yaşlılıkta görülen sinir, gastrointestinal, üriner, genital, duyu, psikiyatrik vb sistem değişiklikleri ve bu sistemlere ait gelişen hastalıklar

### **GRT 304 Yaşlı Bakım Modelleri**

Çeşitli bakım modellerini tanıtmak

### **GRT 306 Engelli Yaşlılarda Spor ve Rekreasyon**

Engelli yaşlı bireylere yapılabilecek spor dallarını öğretmek ve engeli olan yaşlıların yaşam kalitesini nasıl yükseltebileceğini benimsetmek

### **GRT 308 Gerontolojide Mesleki Uygulama (160 saat)**

Teorik temellerin uygulamaya uyarlanmasını içerir

### **GRT 310 Yaşlılarda Ağrı Yönetimi**

Yaşlılarda ağrı kontrolü, kronik hastalığı olan yaşlının evde bakımı yara bakımı ve ağrı yönetimi

### **SBL 302 Sağlık Bilişimi**

Sağlık bilişimi bileşenleri, uygulama alanları

### **GRT 312 Geriatriye Öz Yönetim**

Yaşlanma ve yaşlılığın kurumsal boyutu ile ilgili işletme konularını kapsar

### **SBF 356 Zaman Yönetimi**

Zaman ve zaman yönetimine giriş, zaman kullanımı

### **GRT 401 Seminer**

Gerontoloji ile ilgili güncel konularda danışman ile birlikte incelenmesi

### **GRT 403 Yaşlılara Günlük Yaşam Becerileri Kazandırma**

Yaşlılara günlük yaşam becerilerini kazandıracak bilgi ve aktiviteler

### **GRT 405 Yaşlı Bakımı Klinik Uygulama I**

Geriatrik hastalıklar konusunda diğer sağlık personeli ile birlikte ekip çalışması yürütülmesi gerekliliğini değerlendirilmesi

### **GRT 407 Yaşlı Bakımı Klinik Uygulama II**

Geriatrik hastalıklar konusunda diğer sağlık personeli ile birlikte ekip çalışması yürütülmesi gerekliliğini değerlendirilmesi

### **GRT 409 Nörodejeneratif Hastalıklar**

Nörodejeneratif hastalıkların etyopatogenezi, tanı tedavisi, sosyal ve toplumsal boyutları

### **GRT 411 Kır ve Kentte Yaşlı Bakımı**

Kır ve kentte yaşlı popülasyon; kır ve kent arasındaki sosyal, ekonomik farklar

### **GRT 413 Yaşlılıkta Eğitim**

Eğitimin yaşlılığa etkileri, yaşlı bireylerde eğitim ilkeleri

### **SBF 403 Meslekte Marka Yaratmak**

Meslek hayatında diğerlerinden ayrışabilmenin önemi vurgulanmakta ve kişisel marka yaratabilme ve yönetme stratejilerinin öğretilmesi

### **GRT 417 Alternatif Tedavi Yöntemleri**

Konvansiyonel tıpta yer almayıp yeterince kanıta dayalı olmayan tedavi uygulamalarını içerir

### **GRT 402 Mezuniyet Çalışması**

Gerontoloji ile ilintili güncel konularda bireysel araştırmaların planlanması ve yürütülmesi

### **GRT 404 Yaşlı Bakımı Klinik Uygulama III**

Geriatrik hastalıklar konusunda diğer sağlık personeli ile birlikte ekip çalışması yürütülmesi gerekliliğini değerlendirilmesi

### **GRT 406 Yaşlı Bakımı Klinik Uygulama IV**

Geriatrik hastalıklar konusunda diğer sağlık personeli ile birlikte ekip çalışması yürütülmesi gerekliliğini değerlendirilmesi

### **GRT 408 Yaşlı Danışmanlıkları, Planlama ve Organizasyon**

Planlama ve Organizasyonun yaşlı danışmanlıkları açısından kurumlar bazında yapılması

### **GRT 410 Yaşlı ve Engelli Turizmi**

Engelli ve yaşlı bireylerin seyahat etme ve tedavi görme ihtiyaçlarına yönelik bilgilerin verilmesi

### **GRT 412 Gerontolojik Hizmet Sektörü**

Yaşlı bakımında kalitenin artırılması, var olan durumun iyileştirilmesi için yapılacaklar anlatılacaktır

## **GRT 414 Yaşlılarda Dans ve Hareket Tedavisi**

Yaşlı bireylerde hareket etmenin önemi, uygulanabilecek dans ve hareketler

## **GRT 416 Akuaterapi**

Akuaterapinin fiziksel prensipleri, fizyolojik etkileri