

AKADEMİK ÖZGEÇMİŞ

- Adı Soyadı:** Taygun Dayı
- Unvanı:** Doçent Doktor (Pediatri Diyetisyeni)
- Öğrenim Durumu:** Doktora (Ph.D.)

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2017-Bahar
Y. Lisans	Tıbbi Beslenme Tedavisi	Yakın Doğu Üniversitesi	2019-Bahar
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2021-Güz

4. Yüksek Lisans / Doktora Tezi**4.1. Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:**

İki-6 Yaş Arası Çocukların Beslenme Durumları ile Anne ve Çocukların Akdeniz Diyetine Uyumlarının Değerlendirilmesi. [Danışman: Prof. Dr. Sevinç Yücecan]

4.2. Doktora Tezi/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:

Akdeniz Diyeti Piramidi'ne Kıbrıs Modifikasyonu: Kıbrıs Adasında Yaşayan Farklı Etnik Kökenli Yetişkin Bireylerin Akdeniz Diyetine Uyumları ve Yöresel Besinleri Tüketim Sıklıkları. [Danışman: Prof. Dr. Adile Öniz]

5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı doçentlik tarihi: 24 Mart 2022

Doçentlik tarihi: 4 Şubat 2025

Profesörlük tarihi: -

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri:**6.1. Yüksek lisans tezleri**

6.1.1. Elif Büşra Topal. 2024. Sağlık alanındaki akademisyenlerin Ortoreksiya Nervoza eğilimleri ve Akdeniz diyetine uyumları ile sirkadiyen ritim ilişkilerinin incelenmesi. Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı.

6.2. Doktora tezleri

6.2.1. Cahit Erkul. Akciğer ve gastrointestinal sistem kanserlerinde beslenmeye etki eden faktörler. Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı. (2022-2025)

6.2.2. Burçin Karavelioğlu. Kuzey Kıbrıs'ta yaşayan Hashimoto tiroidit tanılı kadınların Akdeniz tipi yaşam ve beslenme alışkanlıklarına uyum ve SLC5A5 gen mutasyonunun incelenmesi. Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı. (2023-2025)

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI, AHCI, ESCI, Scopus)

7.1.1. Dayi T, Kusi M, Hacet F. A Mini Review: The Trio of Artichoke (*Cynara Scolymus L.*), Cytotoxicity, and Apoptosis. Turkish Journal of Biochemistry. 2025; In press. (doi: 10.1515/tjb-2025-0342)

7.1.2. Adıyan NN, Beyhan Y, **Dayi T**. Evaluation of the Carbon Footprint, Water Footprint, Nutrient Profiles and Cost of Sustainable Menus Planned with Digital Modelling. Food Science & Nutrition. 2025;13:1.10. (doi: 10.1002/fsn3.70977)

7.1.3. Erkul C, **Dayi T**, Ahmed MA, Saip P, Oniz A. A Cross-Sectional Study: Association Between Nutritional Quality and Cancer Cachexia, Anthropometric Measurements, and Psychological Symptoms. Nutrients. 2025;17:1-15. (doi: 10.3390/nu17152551)

7.1.4. Ozturk M, **Dayi T**, Inanc G. Emotional Eating and Sleep Quality: How Do Government-Protected Children Differ from Those Living with Their Parents? Nutrire. 2025;50:1-8. (doi: 10.1186/s41110-025-00345-3)

7.1.5. Dayi T, Ozsoy S, Bozkurt AY. Avocado (*Persea Americana*) and Potential Anticancer Effects: Do the Effects Suppress Carcinogenesis? Cyprus Journal of Medical Sciences. 2025;10:1-6. (doi: 10.4274/cjms.2024.2024-34)

7.1.6. Karavelioglu B, **Dayi T**, Koseoglulari O, Oniz A. Association Between Anthropometric Measurements and Mediterranean Lifestyle in Women Diagnosed with Hashimoto's Thyroiditis: Data from the Mediterranean Region. Nutrients. 2025;17:1-10. (doi: 10.3390/nu17050892)

7.1.7. Dayi T, Topal EB. A Preliminary Study: Does Chronotype Affect Nutritional Habits and Anthropometric Measurements in Health Sciences Academicians? Biological Rhythm Research. 2025;56:113-125. (doi: 10.1080/09291016.2024.2441412)

7.1.8. Dayi T, Kusi M. Association of Chronic Kidney Disease with Undernutrition in the Pediatric Age Group: Preventative Nutrition Approaches. *Nutrire.* 2024;49:1-10. (doi: 10.1186/s41110-024-00296-1)

7.1.9. Dayi T, Madencioglu S, Karavelioglu B, Bagkur M. A Paired-Match Study: Equine Athletes' Nutritional Habits, Anthropometric Measurements, and Postures. *Journal of Basic and Clinical Health Sciences.* 2024;8:692-703. (doi: 10.30621/jbachs.1518989)

7.1.10. Karavelioglu B, Dayi T, Hacet F. The neutropenic diet: Are well-cooked vegetables still good sources of nutrients? A mini-narrative review. *Nutrition Research.* 2024;121:61-66. (doi: 10.1016/j.nutres.2023.11.003)

7.1.11. Dayi T, Ozturk M, Bagkur M. How Covid-19 Related National Lockdown Affected Daily Life Activities and Physical Pain Status? A Sample From the Turkish Republic of Northern Cyprus. *Turkish Bulletin of Hygiene and Experimental Biology.* 2023;80:145-158. (doi: 10.5505/TurkHijyen.2023.68366)

7.1.12. Dayi T, Ozsoy S. A Review: Are Some Diet Models Beneficial or Harmful for Type 2 Diabetes Mellitus? *Cyprus Journal of Medical Sciences.* 2023;8:241-249. (doi: 10.4274/cjms.2023.2023-9)

7.1.13. Dayi T, Oniz A. Traditional and Local Food Knowledge on the Island of Cyprus. *Cyprus Journal of Medical Sciences.* 2022;7:501-506. (doi: 10.4274/cjms.2022.2021-134)

7.1.14. Dayi T, Ozgoren M. Effects of the Mediterranean Diet on the Components of Metabolic Syndrome. *Journal of Preventative Medicine and Hygiene.* 2022;63:56-64. (doi: 10.15167/2421-4248/jmph2022.63.2S3.2747)

7.1.15. Dayi T, Oniz A. Effects of the Mediterranean Diet Polyphenols on Cancer Development. *Journal of Preventative Medicine and Hygiene.* 2022;63:74-80. (doi: 10.15167/2421-4248/jpmh2022.63.2S3.2749)

7.1.16. Sak D, **Dayi T**, Gunay E, Oniz A. Nutritional Knowledge and Ergogenic Aid Using Status of Competitive and Recreational Cyclists. Pamukkale Journal of Sport Sciences. 2022;13:131-145. (doi: 10.54141/psbd.1143549)

7.1.17. Zeybek SG, **Dayi T**. Nutritional Content of Gluten Free Foods in Northern Side of Cyprus. Progress in Nutrition. 2022;24:1-8. (doi: 10.2375/pn.v24i1.12078)

7.1.18. **Dayi T**, Ozturk M, Ozgoren M, Oniz A. Modification of Mediterranean Diet Pyramid from an Island's perspective. Brazillian Journal of Nutrition. 2022;35:1-13. (doi: 10.1590/1678-9865202235e220025)

7.1.19. **Dayi T**, Soykut G, Ozturk M, Yucecan S. Mothers and Children Adherence to Mediterranean Diet: Evidence from a Mediterranean Country. Progress in Nutrition. 2021;22:1-10. (doi: 10.23751/pn.v22i3.9844)

7.1.20. **Dayi T**, Oniz A. Culture and Adherence to the Mediterranean Diet: An Island's Scope. Progress in Nutrition. 2021;22:1-9. (doi: 10.237551/pn.v23i4.11480)

7.1.21. **Dayi T**, Oniz A. Revisited: Are Foods Friend or Foe for Cancer? Journal of Basic and Clinical Health Sciences. 2021;5:82-87. (doi: 10.30621/jbachs.854439)

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2.1. Sak D, **Dayi T**, Gunay A, Oniz A. Moderate Intensity Aerobic Exercise Effects on the Quality of Life and General Health. Turkish Journal of Sports Medicine. 2021;56:192-197. (doi: 10.47447/tjism.0576)

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.3.1. **Dayi T**, Ozturk M, Ozgoren M, Oniz A. The Mediterranean Diet Pyramid: Cyprus Version [Oral Presentation]. VI. International Mediterranean Scientific Research Congress, 14-16 March 2025, Kyrenia/Cyprus.

7.3.2. **Dayi T**, Öztürk M, Yücecan S. Kuzey Kıbrıs'ta Bir Kreşe Kayıtlı Okulöncesi Çocukların Yeme Davranışlarının Değerlendirilmesi [Sözel Bildiri-Tam Bildiri Metni]. II. Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, 12-15 Ekim 2022, Online.

7.3.3. **Dayi T**, Öñiz A. (2021) Farklı Kültürel Kökenli Yetişkinlerin Akdeniz Diyetine Uyumları: Kıbrıs Adası Örneği [Sözel Bildiri]. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, 17-19 Haziran 2021, Trabzon/Türkiye Cumhuriyeti.

7.3.4. Zeybek SG, **Dayı T.** (2017) 20 Temmuz Fen Lisesi 12. Sınıf Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Yeme Davranış Tutumlarının Değerlendirilmesi [Sözel Bildiri]. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, 5-7 Ekim 2017, İzmir/Türkiye Cumhuriyeti.

7.3.5. **Dayı T,** Öniz A. (2021) Kıbrıs Adası Halkının Yöresel Besin Tanıma Oranlarının Özgün Görsel Besin Kataloğu ile Belirlenmesi [Poster Bildirisi]. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, 17-19 Haziran 2021, Trabzon/Türkiye Cumhuriyeti.

7.3.6. **Dayı T,** Zeybek SG, Hulusiğa O. (2018) Evaluation of Birikim Kindergarten Students' Adherence to Mediterranean Diet [Poster Presentation]. The 4th International Symposium on 'Traditional Foods from Adriatic to Caucasus', 19-21 April 2018, Kyrenia/North Cyprus.

7.3.7. Madencioglu S, Ozduran S, **Dayı T,** Yucecan S. (2018) Adherence to Mediterranean Diet and International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Scores of Nutrition and Dietetic Students at Near East University [Poster Presentation]. The 4th International Symposium on 'Traditional Foods from Adriatic to Caucasus', 19-21 April 2018, Kyrenia/North Cyprus.

7.3.8. Zeybek SG, **Dayı T,** Arslan H. (2017) Kuzey Kıbrıs 23 Nisan İlkokulu Öğrencilerinde Malnutrisyon Durumunun Saptanması [Poster Bildirisi]. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, 5-7 Ekim 2017, İzmir/Türkiye Cumhuriyeti.

7.4.Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.4.1. Köksal G, **Dayı T.** (2024). Sağlık & Bilim 2024: Çocukluk Çağı Obezitesi ve Yaygın Komplikasyonlarına Güncel Bakış Kitabı, Kitap Editörlüğü. Efe Akademi Yayınları.

7.4.2. **Dayı T,** Gökbilen Özsoy S, Köksal G. (2024). Çocukluk Çağı Obezitesi ve İnsülin Direncinde Beslenme Tedavisi (s. 215-228). Sağlık & Bilim 2024: Çocukluk Çağı Obezitesi ve Yaygın Komplikasyonlarına Güncel Bakış Kitabı [Editörler: Prof. Dr. Gülden Köksal; Doktor Öğretim Üyesi Taygun Dayı]. Efe Akademi Yayınları.

7.4.3. **Dayı T,** Kuşı M. (2024). Polifenoller ve Diyabet (s. 49-60). Sağlık & Bilim 2024: Polifenoller ve Sağlık Kitabı [Editörler: Doktor Öğretim Üyesi Gülşen Özdoğan; Doç. Dr. Mustafa Hoca]. Efe Akademi Yayınları.

7.4.4. **Dayı T,** Köksal G. (2023). Bölüm 21: Gebelikte, Yaşamın Erken Dönemi ve Çocukluk Çağında Besin Çeşitliliğinin Önemi (s. 513-530). Temel Beslenme ve Diyetetik Kitabı [Editör: Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdöl]. Güneş Tıp Kitabevleri.

7.4.5. Dayı T, Öniz A. (2023). Bölüm 2.2.3. Onkolojik Hastalıklarda Beslenme ve Kaşeksi (s. 166-172). Farklı Disiplinlerin Gözünden Sağlıklı Yaşlanma Kitabı [Editörler: Prof. Dr. Adile Öniz; Prof. Dr. Murat Özgören; Yrd. Doç. Dr. Gonca İnanc; Yrd. Doç. Dr. Ebru Kösemihal]. Cyprus Printing Global.

7.4.6. Dayı T. (2023). Anne Sütü, Obezite ve Bazı Komorbiditeleri Üzerine Potansiyel Etkileri (s. 325-338). Sağlık & Bilim 2023: Beslenme IV Kitabı [Editörler: Doktor Öğretim Üyesi Hatice Baygut; Prof. Dr. Yasemin Beyhan]. Efe Akademi Yayınları.

7.4.7. Topal EB, Dayı T. (2023). Bölüm 12: Güncel Beslenme Modelleri ve Kanseri Gelişimi Üzerindeki Potansiyel Etkileri: Ortak Noktaları ve Farklı Yanları (s. 197-215). Sağlık Bilimleri Araştırmaları: Temel Tıp-II Kitabı [Editör: Prof. Dr. Hülya Çiçek]. Özgür Yayınları.

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.5.1. Korkmaz C, Dayı T, Hoca M. Kurubaklagil Tüketimi Kolorektal Kanseri Riskini Azaltmada Etkili Midir? Selçuk Sağlık Dergisi. 2024;5:365-379. (doi: 10.70813/ssd.1300318)

7.5.2. Dayı T, Özgören M, Öniz A. Geleceğin Sağlık Profesyonellerinin Sürdürülebilir Yaşam Bilgi Ve Uygulama Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi: Bir Üniversite Örneği. İstanbul Gelişim Üniversitesi Dergisi. 2023;20:479-492. (doi: 10.38079/igusabder.1202873)

7.5.3. Dayı T, Hoca M. Niasin Dislipidemi Riskini Azaltmada Potansiyel Bir Ajan Mıdır? İstanbul Gelişim Üniversitesi Dergisi. 2022;17:626-635. (doi: 10.38079/igusabder.1112685)

7.5.4. Dayı T, Hoca M. Glisemik İndeks ve Glisemik Yük Kanseri Gelişiminde Etkili Midir? Sağlık Bilimleri Dergisi. 2021;30:87-91. (doi: 10.34108/eujhs.669377)

7.5.5. Dayı T, Beyhan Y. Korona Virüs Pandemisi; Yeniden Önem Kazanan Gıda Kaynaklı Hastalıklar, Nedenleri ve Önleme Yolları. Sağlık ve Toplum. 2020;Temmuz (Özel sayı):175-181.

7.5.6. Dayı T, Erge S. Diyet Posasının ve Bağırsak Mikrobiyotasının Kolon Kanseri Riskine Etkileri. Beslenme ve Diyet Dergisi. 2020;48:91-97. (doi: 10.33076/2020.BDD.1284)

7.5.7. Dayı T, Pekcan G. Gebelerde Folik Asit Destekleri ve Güncel Yaklaşımlar. Journal of Food and Health. 2019;5:128-138. (doi: 10.3153/FH19014)

8. Sanat ve Tasarım Etkinlikleri

9. Projeler

9.1. Proje sorumlusu: **Taygun Dayı** & Betül Mammadov (2025-Halen). Proje adı: Kronotipin Menopoz Dönemindeki Kadınlarda İstemsiz Ağırlık Artışı ve Yaşam Kalitesi Üzerindeki Etkilerinin Belirlenmesi.

9.2. Proje sorumlusu: **Taygun Dayı**. Yardımcı araştırmacılar: Banu Özbingöl Arslansoyu; Gültaç Dayı Çamır. (2023-Devam). Proje adı: Yakın Doğu Üniversitesi Hastanesi, Beslenme ve Diyetetik Polikliniğine Başvuran Yetişkin Bireylerin Yeme Arzusuna Yönelik Davranışları, Vücut Ağırlığı ve Kompozisyonlarının İncelenmesi. İş birliği: YDÜ Hastanesi.

9.3. Proje sorumlusu: Müjgan Öztürk. Yardımcı araştırmacılar: **Taygun Dayı**; Sabiha Gökçen Zeybek; Gonca İnanç (2022-2023). Proje adı: Kuzey Kıbrıs'ta Devlet Tarafından Koruma Altına Alınan Adölesan ve Yetişkinlerin Yeme Davranışlarının Ve Uyku Kalitelerinin Belirlenmesi. İş birliği: SOS Çocuk Köyü.

9.4. Proje sorumlusu: **Taygun Dayı**. Yardımcı araştırmacılar: Servet Madencioğlu; Burçin Karavelioğlu; Melis Bağkur (2022-2022). Proje adı: Kuzey Kıbrıs Binicilik Federasyonu'na Bağlı Spor Kulüplerinde Binicilik Sporü ile Uğraşan Çocuk ve Yetişkinlerin Beslenme Alışkanlıkları, Antropometrik Ölçümleri ve Postür Değerlendirmesi. İş birliği: Kuzey Kıbrıs Binicilik Federasyonu.

9.5. Proje sorumlusu: Murat Özgören. Yardımcı araştırmacılar: **Taygun Dayı**; Cahit Erkul; Adile Öñiz (2022-2022). Geleceğın Sağlıkçılarının Sürdürülebilir Yaşama Katkısının Belirlenmesi. İş birliği: NERITA.

9.6. Proje sorumlusu: **Taygun Dayı**. Yardımcı araştırmacılar: Müjgan Öztürk; Melis Bağkur (2021-2022). Kuzey Kıbrıs'ta COVID-19 Nedenli Tam Kapanma Sürecinde Benimsenen Beslenme ve Fiziksel Aktivite Davranış Modellerinin Tam Kapanma Sonrası Durumun İncelenmesi. İş birliği: Doğu Akdeniz Üniversitesi.

10. İdari Görevler

- 10.1.** Sağlık Bilimleri Fakültesi Ortak Dersler Koordinatörü (2023-Halen)
- 10.2.** Sağlık Bilimleri Fakültesi Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu Başkanı (2024-Halen)
- 10.3.** Sağlık Bilimleri Fakültesi Lisansüstü Eğitim Komisyonu Başkan Yardımcısı (2022-2023)
- 10.4.** Sağlık Bilimleri Fakültesi Uçuş Koordinatörü (2021-2023)

11. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

- 11.1.** Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği (2017-Halen)
- 11.2.** Kıbrıs Türk Ana ve Çocuk Sağlığı Derneği (2025-Halen)

12. Ödüller

- 12.1.** ‘En iyi sözel bildiri ödülü’ Kanser: Bilime Dayalı Kanıtlarla Besin Ögesi ve Bileşenlerinin Koruyucu ve Terapötik Etkileri Sempozyumu [9-10 Aralık 2022].
- 12.2.** ‘Genç araştırmacı özendirme ödülü’ Yakın Doğu Üniversitesi Bilim Ödülleri [2022].
- 12.3.** ‘Fakülte birincisi; Altın madalyon’ YDÜ-Sağlık Bilimleri Fakültesi [2017].
- 12.4.** ‘Beşincilik ödülü; Umut vaat eden araştırmacı ödülü’ Sağlık Alanında II. Uluslararası Öğrenci Proje Yarışması (DESAM) [2017].

13. Son İki Yılda Verilen Lisans ve Lisansüstü Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2023 - 2024	Güz	NAD315-Mother and Child Nutrition	2	3	26
	Güz	BES419-Klinik Nutrisyon	2	2	26
	Güz	NAD419-Clinical Nutrition	2	2	8
	Güz	BES448-Klinik Mesleki Uygulama Çocuk	0	14	22
	Güz	NAD448-Professional Practice in Children's Hospital	0	14	1
	Güz	BES203-Sağlığın Geliştirilmesi	2	0	59
	Güz	NAD203-Development of Health	2	0	36
	Güz	BES315-Anne ve Çocuk Beslenmesi	2	3	43
	Bahar	NAD448-Professional Practice in Children's Hospital	0	14	6
	Bahar	BES448-Klinik Mesleki Uygulama Çocuk	0	14	26
	Bahar	BES419-Klinik Nutrisyon	2	2	23
	Bahar	NAD316-Pediatric Nutrition in Acute and Chronic Disorders	2	3	31
	Bahar	BES316-Akut ve Kronik Hastalıklarda Çocuk Beslenmesi	2	3	59
	Bahar	BTB614-Klinik Beslenmede Sorunlar*	3	0	2
2024-2025	Güz	NAD315-Mother and Child Nutrition	2	3	22
	Güz	BES419-Klinik Nutrisyon	2	2	23
	Güz	NAD419-Clinical Nutrition	2	2	13
	Güz	BES448-Klinik Mesleki Uygulama Çocuk	0	14	12
	Güz	NAD448-Professional Practice in Children's Hospital	0	14	4
	Güz	BES441-Toplum Sağlığı Mesleki Uygulaması	0	14	11
	Güz	BES315-Anne ve Çocuk Beslenmesi	2	3	41
	Güz	BDD723-Klinik Beslenmede Sorunlar Çocuk*	3	0	3
	Bahar	NAD448-Professional Practice in Children's Hospital	1	10	12
	Bahar	BES448-Klinik Mesleki Uygulama Çocuk	1	10	22
	Bahar	BES419-Klinik Nutrisyon	1	2	8
	Bahar	NAD316-Pediatric Nutrition in Acute and Chronic Disorders	2	2	24
	Bahar	BES316-Akut ve Kronik Hastalıklarda Çocuk Beslenmesi	2	2	45
	Bahar	NAD419-Clinical Nutrition	1	2	6
	Bahar	BES441-Toplum Sağlığı Mesleki Uygulaması	1	10	4
	Bahar	BES620-Okul Çağında Beslenme*	3	0	2

*Lisansüstü dersleri ifade etmektedir.

