

**AKADEMİK ÖZGEÇMİŞ**

**1. Adı Soyadı:** Tuba YERLİKAYA

**2. Unvanı:** Yardımcı Doçent

**3. Öğrenim Durumu:**

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Marmara Üniversitesi	2012
Y. Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Yakın Doğu Üniversitesi	2017
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Yakın Doğu Üniversitesi	2021

**4. Yüksek Lisans / Doktora Tezi**

**4.1. Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:**

Tip II Diyabetes Mellituslu Hastalarda Üst Ekstremitte Fonksiyonel Düzeyinin Belirlenmesi  
Danışman: Doç. Bilge Başakçı Çalık

**4.2. Doktora Tezi/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:**

Geriatrik Bireylere Uygulanan İnteraktif Telerehabilitasyon Programının Dengeye Etkisinin İncelenmesi  
Danışman: Prof. Dr. Murat Özgören

**5. Akademik Unvanlar:**

Yardımcı doçentlik tarihi: 24 Mart 2022

**6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri:**

**6.1. Yüksek lisans tezleri**

**6.2. Doktora tezleri**

**7. Yayınlar**

**7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI, AHCI, ESCI, Scopus)**

**7.1.1.** Kanlı K, Yerlikaya T, Angın S. The Relationship Between Grip Strength and Reaction Time in Different Age Groups. Cyprus J Med Sci 2023;8(5):360-364.

**7.1.2.** Yerlikaya T, Bağkur M, Taş S, Öviz A, Özgören M. The Relationship of Depression Level and Physical Activity with Postural Control in Geriatric Individuals. Noro Psikiyatr Ars. 2023 Aug 21;60(4):356-362. doi: 10.29399/npa.28217.

**7.1.3.** Yazici A, **Yerlikaya T**, Oniz A. Evaluation of the degeneration of the multifidus and erector spinae muscles in patients with low back pain and healthy individuals. J Back Musculoskeletal Rehabil. 2023 36(3). doi: 10.3233/BMR-220055.

**7.1.4.** Yazici A, **Yerlikaya T**. The relationship between the degeneration and asymmetry of the lumbar multifidus and erector spinae muscles in patients with lumbar disc herniation with and without root compression. J Orthop Surg Res 17, 541 (2022).

**7.1.5.** Bağkur M, Başakçı Çalık B, **Yerlikaya T**, Cavlak U. Investigation of the Effect of Functional Levels of Children with Cerebral Palsy on Parents; Quality of Life in Northern Cyprus. International Journal of Disabilities Sports & Health Sciences. 2022; 5(1): 22-29.

**7.1.6.** Yazici A, **Yerlikaya T**. Investigation of the relationship between the clinical evaluation results of lumbar region muscles with cross-sectional area and fat infiltration. J Back Musculoskeletal Rehabil. 2022;35(6):1277-1287. doi: 10.3233/BMR-210241. PMID: 35599467.

**7.1.7.** Yazici A, **Yerlikaya T**, Oniz A. An evaluation of the efficacy of a four-grade fat infiltration classification method, presented for the first time in literature. BMC Musculoskeletal Disord 2022;23, 226

**7.1.8.** Bagkur M, **Yerlikaya T**, Inanc G, Oniz A. Reversing the deconditioning effects of the pandemic in the elderly via telerehabilitation. Neurol Sci Neurophysiol 2021;38:250-5.

**7.1.9.** **Yerlikaya T**, Öviz A, Özgören M. The effect of an interactive tele rehabilitation program on balance in older individuals. Neurological Sciences and Neurophysiology. 2021 Jul 1;38(3):180.

**7.1.10.** **Yerlikaya T**, Başakçı Çalık B, Cavlak U, Sirkeci Ö. Upper Extremity Functioning in Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus: A Comparative Study. Clinical and Experimental Health Sciences. 2021; 11(2): 330-335.

## **7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**7.2.1.** **Yerlikaya T**, Bagkur M. The Role of Telerehabilitation for Fall Risk in the Elderly. J Yoga & Physio. 2023; 10(2): 555785. DOI: 10.19080/JYP.2023.10.555785

### **7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

**7.3.1.** Bağkur M, **Yerlikaya T**, Dericioğlu B, Baklacı A. Üniversite öğrencilerinde premenstrasyon sendromunun incelenmesi: ön veriler ışığında. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi 15-17 Aralık 2022, Girne.

**7.3.2.** Bağkur M, **Yerlikaya T**, Inanc G, Oniz A. Telerehabilitasyonun Uyku Üzerine Etkisi. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 15-17 Aralık 2022, Girne.

**7.3.3.** Bağkur M, **Yerlikaya T**, Oniz A. Yoga Eğitiminin Sosyoekonomik Olarak Dezavantajlı Çocuklarda Fiziksel Uygunluk ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi. World Children Conferance-II 2021; s:787. Online 21-23 Mayıs

**7.3.4.** **Yerlikaya T**, Melis B, Özgören M. Effect of an Interactive Telerehabilitation Program On Balance in Elderly Individuals, COVID-19 Pandemisinde Araştırma-Yayın ve Eğitim Süreçlerine Bakış Kongresi, Oral Presentation, J Basic Clin Health Sci 2021; S1: 1-203. Online 15-16 Ocak

**7.3.5.** Bağkur M, **Yerlikaya T**. Fizyoterapi Öğrencilerinde Vücut Farkındalığının İncelenmesi, Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi 2. Sağlık Hizmetleri Sempozyumu, Online 2020

**7.3.6.** **Yerlikaya T**, Melis B. Kinezyofobi Düzeyinin Patoloji Bölgesi Ve Eğitim Durumuna Göre İncelenmesi, Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi 2. Sağlık Hizmetleri Sempozyumu, Online 2020.

**7.3.7.** Bağkur M. Çalık BB, **Yerlikaya T**. Spastik Serebral Palsili Çocukların İnce Motor Becerileri Düzeylerinin Ebeveynleri Üzerindeki Etkisi, 4. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu, 3-5 Mayıs 2018 Alanya.

**7.3.8.** **Yerlikaya T**, Çalık BB, Cavlak U, Bağkur M. Tip 2 Diabetes Mellitus'lu Bireylerde Cinsiyete Göre Üst Ekstremitte Fonksiyonel Durumunun Etkileniminin İncelenmesi, 4. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu, 3-5 Mayıs 2018 Alanya.

**7.3.9.** Kanlı K, **Yerlikaya T**. Farklı Yaş Gruplarında Kavrama Kuvveti Ve Reaksiyon Zamanı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi. 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke

**7.3.10.** Evrem G, **Yerlikaya T.** Kas Yorgunluğunun Kavrama Kuvveti ve Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkisi. 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke.

**7.3.11.** **Yerlikaya T,** Bağkur M. Temporamandibular Eklem Disfoksiyonu Olan Bireyde Manuel Terapinin Etkinliği Üzerine Bir Olgu Sunumu, 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke

**7.3.12.** Bağkur M, **Yerlikaya T,** Çakartaş Ş. Serebral Palsili Çocuğa Sahip Annelerdeki Kas İskelet Sistemi Ağrıları, 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke

**7.3.13.** **Yerlikaya T,** Çalık BB, Sirkeci Ö. Tip II Diabetes mellitus'lu hastalarda üst ekstremitte fonksiyonel düzeyinin belirlenmesi, 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 4-6 Mayıs 2017, Ankara.

**7.3.14.** Bağkur M. Çalık BB, **Yerlikaya T.** Serebral Palsili Çocuğa Sahip Annelerin Sosyoekonomik Bilgilerinin Yaşam Kalitelerine Olan Etkisi, 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 2017 Mağusa

#### **7.4. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

**7.4.1.** Yerlikaya T. (2021). Covid-19 ve Fiziksel İnaktivite. Bayram Değer V, Çifçi S (Ed.) Birinci Basamak Sağlık Hizmetleri ve Covid-19 Pandemisi içinde. İstanbul; Hiperlink Yayınları

**7.4.2.** Yerlikaya T. (2019). Geriatriye Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Sevil Ü, Değer V.B., (Ed.), Geriatriye Disiplinler Arası Yaklaşım içinde, s. 464-487, İstanbul: Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları.

#### **7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**7.5.1.** Yerlikaya T, Bağkur M. Tip 2 Diyabetes Mellituslu Bireylerde Cinsiyete Göre Üst Ekstremitte Fonksiyonel Durum Etkileniminin İncelenmesi, Sosyal Bilimler Dergisi, 2018:361-369.

### **8. Sanat ve Tasarım Etkinlikleri**

#### **9. Projeler**

**9.1.** Sağlıklı Bireylerde Farklı Egzersiz Türlerinin Vücut Farkındalığı, Psikososyal Durum, Fiziksel ve Bilişsel Fonksiyon Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması (Proje No: 2023-1719), Proje Yürütücüsü

**9.2.** Subakromial Sıkışma Sendromu Olan Bireylerde Humeral Baş Depresörlerin Güçlendirilmesinin Etkinliğinin İncelenmesi, Proje Yürütücüsü

**9.3.** Genç Bireylerde Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Denge ve Vücut Farkındalığı Üzerine Etkisinin İncelenmesi (Proje No: 2023-1717), Proje Yürütücüsü

**9.4.** Farklı Patoloji Bölgelerinde Kinezyofobiyi Tetikleyen Faktörlerin İncelenmesi (Proje No: 2023-1718), Proje Yürütücüsü

## 10. İdari Görevler

**10.1.** Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi (2021- )

**10.2.** Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm/Anabilim Dalı Başkanı (2022- )

## 11. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Kıbrıs Türk Fizyoterapistler Birliği (2017-)

## 12. Ödüller

Yakın Doğu Üniversitesi, Genç Araştırmacı Ödülü-2021

## 13. Son İki Yılda Verilen Lisans ve Lisansüstü Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2021 - 2022	Güz	Ortopedik Rehabilitasyon	2	2	30
	Bahar	Clinical Orthopedics	2	0	35
	Güz-Bahar	Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri ve Bitirme Projesi I-II	3	0	35
	Güz-Bahar	Research Methods in Physiotherapy and Graduation Project I-II	3	0	30
	Güz-Bahar	Klinik Uygulama I-II	0	16	35
	Güz	Fizyoterapi Semineri	0	0	3
2022 - 2023	Güz	Ortopedik Rehabilitasyon	2	2	45
	Bahar	Clinical Orthopedics	2	0	25
	Güz-Bahar	Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri ve Bitirme Projesi I-II	3	0	30

	<b>Güz-Bahar</b>	Research Methods in Physiotherapy and Graduation Project I-II	3	0	25
	<b>Güz-Bahar</b>	Klinik Uygulama I-II	0	16	30
	<b>Güz</b>	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Değerlendirme	3	0	3
	<b>Bahar</b>	İleri Geriatrik Rehabilitasyon	3	0	2
	<b>Bahar</b>	Geriatric Rehabilitasyon	3	0	1