

AKADEMİK ÖZGEÇMİŞ**1. Adı Soyadı:** Tuba YERLİKAYA**2. Unvanı:** Doçent**3. Öğrenim Durumu:**

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Marmara Üniversitesi	2012
Y. Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Yakın Doğu Üniversitesi	2017
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Yakın Doğu Üniversitesi	2021

4. Yüksek Lisans / Doktora Tezi**4.1.Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:**

Tip II DiyabetesMellituslu Hastalarda Üst Ekstremitte Fonksiyonel Düzeyinin Belirlenmesi

Danışman: Doç. Bilge Başakcı Çalık

4.2. Doktora Tezi/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:

Geriatrik Bireylere Uygulanan İnteraktif Telerehabilitasyon Programının Dengeye Etkisinin İncelenmesi

Danışman: Prof. Dr. Murat Özgören

5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı doçentlik tarihi: 24 Mart 2022

Doçentlik: 29 Ocak 2025

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri:**6.1. Yüksek lisans tezleri****6.1.1.** Sağlıklı bireylerde farklı egzersiz türlerinin vücut farkındalığı, psikososyal durum, fiziksel ve bilişsel fonksiyon üzerine etkisinin karşılaştırılması (tamamlandı)**6.1.2.** Mastektomi Sonrası Tek Taraflı Üst Ekstremitte Lenfödemli Hastalarda, Psikososyal Durum, Uyku Kalitesi ve Üst Ekstremitte Fonksiyonel Durumunun İncelenmesi (devam ediyor)**6.1.3.** Kronik Ayak Bileği İnstabilitesinde Kor Stabilizasyon, Propriyoseptif Eğitim ve İkili Görev Egzersizlerinin Etkisi (devam ediyor)

6.1.4. Geriatrik Bireylerde Tekli ve İkili Görev Denge Performansının Düşme Riski ve Hareket Korkusu ile İlişkisi (devam ediyor)

6.2. Doktora tezleri

6.2.1. Subakromiyal sıkışma sendromu olan bireylerde humeral baş depresörlerin güçlendirilmesinin etkinliğinin incelenmesi (devam ediyor)

6.2.2. Yaşlı Bireylerde Tai Chi Egzersizlerin ve Dual Task Eğitiminin Denge Üzerine Etkileri ve Etkinliklerinin Birbiriyle Karşılaştırılması (devam ediyor)

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI, AHCI, ESCI, Scopus)

7.1.1. Yerlikaya T, Başakçı Çalık B, Cavlak U, Sirkeci Ö. Upper Extremity Functioning in Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus: A Comparative Study. Clinical and Experimental Health Sciences. 2021; 11(2): 330-335. Doi: [10.33808/clinexphealthsci.723847](https://doi.org/10.33808/clinexphealthsci.723847)

7.1.2. Yerlikaya T, Öñiz A, Özgören M. The effect of an interactive tele rehabilitation program on balance in older individuals. Neurological Sciences and Neurophysiology. 2021 Jul 1;38(3):180. Doi: 10.4103/nsn.nsn_91_21

7.1.3. Bağkur M, Yerlikaya T, İnanc G, Oniz A. Reversing the deconditioning effects of the Pandemic in the elderly via telerehabilitation. Neurol Sci Neurophysiol 2021;38:250-5. Doi: 10.4103/nsn.nsn_107_21

7.1.4. Yazıcı A, Yerlikaya T, Oniz A. An evaluation of the efficacy of a four-grade fat infiltration Classification method, presented for the first time in literature. BMC Musculoskeletal Disord 2022;23, 226, Doi: 10.1186/s12891-022-05180-5

7.1.5. Bağkur M, Başakçı Çalık B, Yerlikaya T, Cavlak U. Investigation of the Effect of Functional Levels of Children with Cerebral Palsy on Parents; Quality of Life in Northern Cyprus. International Journal of Disabilities Sports & Health Sciences. 2022; 5(1): 22-29. Doi: [10.33438/ijdshts.1077248](https://doi.org/10.33438/ijdshts.1077248)

7.1.6. Yazıcı A, Yerlikaya T. Investigation of the relationship between the clinical evaluation results of lumbar region muscles with cross-sectional area and fat infiltration. J Back Musculoskeletal Rehabil. 2022;35(6):1277-1287. Doi: 10.3233/BMR-210241. PMID: 35599467.

7.1.7. Yazıcı A, Yerlikaya T. The relationship between the degeneration and asymmetry of the Lumbar multifidus and erector spinae muscles in patients with lumbar disc herniation with and Without root compression. J Orthop Surg Res 17, 541 (2022). Doi: 10.1186/s13018-022-03444-3.

7.1.8. Yazıcı A, Yerlikaya T, Oniz A. Evaluation of the degeneration of the multifidus and erector spinae muscles in patients with low back pain and healthy individuals. J Back Musculoskeletal Rehabil. 2023 36(3). doi: 10.3233/BMR-220055.

7.1.9. Yerlikaya T, Bağkur M, Taş S, Öñiz A, Özgören M. The Relationship of Depression Level and Physical Activity with Postural Control in Geriatric Individuals. *Noro Psikiyatı Ars.* 2023 Aug 21;60(4):356-362. doi: 10.29399/npa.28217.

7.1.10. Kanlı K, **Yerlikaya T**, Angın S. The Relationship Between Grip Strength and Reaction Time in Different Age Groups. *Cyprus J MedSci* 2023;8(5):360-364. Doi: 10.4274/cjms.2021.3213

7.1.11. Yerlikaya T, Bağkur M, Özkader HB. Assessment of kinesiophobia levels in patients with musculoskeletal pathologies: A demographic, physical, and clinical perspective. *Int J Orthop Trauma Nurs.* 2024 May 10;54:101105. doi: 10.1016/j.ijotn.2024.101105. Epub ahead of print. PMID: 38749172.

7.1.12. Bağkur M, Günay E, **Yerlikaya T**, Öñiz A. Impact of Yoga Intervention on Physical Fitness Parameters in Preadolescent Children: A Randomized Controlled Trial. *JBACHS.* 2024;8(3):651-9. Doi: 10.30621/jbachs.1491260

7.1.13. Yerlikaya T, Yazıcı A, Öñiz A. INVESTIGATION OF PSYCHOSOCIAL AND FUNCTIONAL DYNAMICS IN INDIVIDUALS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN. *Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi.* December 2024;35(3):352-360. doi:10.21653/tjpr.1417825

7.2. Uluslararası diğerk hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2.1. Yerlikaya T, Bagkur M. The Role of Telerehabilitation for Fall Risk in the Elderly. *J Yoga & Physio.* 2023; 10(2): 555785. DOI: 10.19080/JYP.2023.10.555785

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.3.1. Bağkur M, **Yerlikaya T**, Dericioğlu B, Baklacı A. Üniversite öğrencilerinde premenstrasyon sendromunun incelenmesi: ön veriler ışığında. *Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi* 15-17 Aralık 2022, Girne.

7.3.2. Bağkur M, **Yerlikaya T**, Inanc G, Oniz A. Telerehabilitasyonun Uyku Üzerine Etkisi. *Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi.* 15-17 Aralık 2022, Girne.

7.3.3. Bağkur M, **Yerlikaya T**, Oniz A. Yoga Eğitiminin Sosyoekonomik Olarak Dezavantajlı Çocuklarda Fiziksel Uygunluk ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi. *World Children Conferance-II* 2021; s:787. Online 21-23 Mayıs

7.3.4. **Yerlikaya T**, Melis B, Özgören M. Effect of an Interactive Telerehabilitation Program On Balance in Elderly Individuals, COVID-19 Pandemisinde Araştırma-Yayın ve Eğitim Süreçlerine Bakış Kongresi, Oral Presentation, *J Basic ClinHealthSci* 2021; S1: 1-203. Online 15-16 Ocak

7.3.5. Bağkur M, **Yerlikaya T**. Fizyoterapi Öğrencilerinde Vücut Farkındalığının İncelenmesi, Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi 2. Sağlık Hizmetleri Sempozyumu, Online 2020

- 7.3.6.Yerlikaya T**, Melis B. Kinezyofobi Düzeyinin Patoloji Bölgesi Ve Eğitim Durumuna Göre İncelenmesi, Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi 2. Sağlık Hizmetleri Sempozyumu, Online 2020.
- 7.3.7.** Bağkur M.Çalık BB, **Yerlikaya T**. Spastik SerebralPalsili Çocukların İnce Motor Becerileri Düzeylerinin Ebeveynleri Üzerindeki Etkisi, 4. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu, 3-5 Mayıs 2018 Alanya.
- 7.3.8.Yerlikaya T**, Çalık BB, Cavlak U,Bağkur M. Tip 2 Diabetes Mellitus'lu Bireylerde Cinsiyete Göre Üst Ekstremitte Fonksiyonel Durumunun Etkileniminin İncelenmesi, 4. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu, 3-5 Mayıs 2018 Alanya.
- 7.3.9.**Kanlı K, **Yerlikaya T**. Farklı Yaş Gruplarında Kavrama Kuvveti Ve Reaksiyon Zamanı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi. 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke
- 7.3.10.**Evrem G,**Yerlikaya T**. Kas Yorgunluğunun Kavrama Kuvveti ve Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkisi. 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke.
- 7.3.11.Yerlikaya T**, Bağkur M.Temporamandibular Eklem Disfoksiyonu Olan Bireyde Manuel Terapinin Etkinliği Üzerine Bir Olgu Sunumu, 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke
- 7.3.12.**Bağkur M, **Yerlikaya T**,Çakartaş Ş.Serebral Palsili Çocuğa Sahip Annelerdeki Kas İskelet Sistemi Ağrıları, 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 6-8 ARALIK 2018, Lefke
- 7.3.13.Yerlikaya T**, Çalık BB, Sirkeci Ö.Tip II Diabetes mellitus'lu hastalarda üst ekstremitte fonksiyonel düzeyinin belirlenmesi, 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 4-6 Mayıs 2017, Ankara.
- 7.3.14.**Bağkur M.Çalık BB, **Yerlikaya T**.Serebral Palsili Çocuğa Sahip Annelerin Sosyoekonomik Bilgilerinin Yaşam Kalitelerine Olan Etkisi, 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 2017 Mağusa
- 7.3.15.** Vatansever M, **Yerlikaya T**, Baklacı A, Öniz A. Sağlık Bilimlerinde Yeni Bir Tedavi Modeli: Fotobiyomodülasyon, IX. International Health, Engineering and Sciences Congress, 27 Eylül 2024
- 7.3.16.** Yerlikaya T,Bağkur M,Özgören M,Öniz A.Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyi, Yaşam Kalitesi ve Kognitif Fonksiyon ile Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, I. Uluslararası Geriatri ve Gerontoloji Buluşmaları Sempozyumu Afet Gerontolojisi: Afetlerde Geriatristlerin ve Gerontologların İş Birliği, 05 Haziran 2023

7.4. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

- 7.4.1.**Yerlikaya T. (2021). Covid-19 ve Fiziksel İnaktivite. Bayram Değer V, Çifçi S (Ed.) Birinci

Basamak Sağlık Hizmetleri ve Covid-19 Pandemisi içinde. İstanbul; Hiperlink Yayınları

7.4.2. Yerlikaya T. (2019). Geriatriye Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Sevil Ü, Değer V.B., (Ed.), Geriatriye Disiplinler Arası Yaklaşım içinde, s. 464-487, İstanbul: Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları.

7.4.3. Yerlikaya T, Bağkur M. (2023), İlerleyen Yaşta Egzersiz ve Spor, Oniz A, Özgören M, İnanc G, Kösemihal E. Farklı Disiplinlerin Gözünden Sağlıklı Yaşlanma içinde, Cyprus Printing Global, 2023

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.5.1. Yerlikaya T, Bağkur M. Tip 2 Diyabetes Mellituslu Bireylerde Cinsiyete Göre Üst Ekstremiteler Fonksiyonel Durum Etkileniminin İncelenmesi, Sosyal Bilimler Dergisi, 2018:361-369.

8. Sanat ve Tasarım Etkinlikleri

9. Projeler

9.1. Genç Bireylerde Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Denge ve Vücut Farkındalığı Üzerine Etkisinin İncelenmesi (Proje No: 2023-1717), Proje Yürütücüsü

9.2. Subakromial Sıkışma Sendromu Olan Bireylerde Humeral Baş Depresörlerin Güçlendirilmesinin Etkinliğinin İncelenmesi, Proje Yürütücüsü

10. İdari Görevler

10.1. Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi (2021-)

10.2. Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fakülte Kurulu Üyesi (2021-)

10.3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm/Anabilim Dalı Başkanı (2022-)

10.4. Eğitim ve Öğretim Komisyon Başkan Yardımcısı (2024-)

10.5. Ölçme ve Değerlendirme Komisyon Üyesi (2024-)

11. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Kıbrıs Türk Fizyoterapistler Birliği (2017-)

12. Ödüller

Yakın Doğu Üniversitesi, Genç Araştırmacı Ödülü-2021

13. Son İki Yılda Verilen Lisans ve Lisansüstü Dersler

Akademik	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati	Öğrenci
----------	-------	------------	----------------	---------

Yıl			Teorik	Uygulama	Sayısı
2024 – 2025	Güz	Ortopedik Rehabilitasyon	2	2	40
	Güz	Orthopaedic Rehabilitation	2	2	30
	Güz	Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri ve Bitirme Projesi I	3	0	35
	Güz	ResearchMethods in Physiotherapyand Graduation Project I	3	0	30
	Güz	Klinik Uygulama I	0	16	35
	Güz	Koruyucu Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Lisansüstü)	3	0	3
	Bahar	Clinical Orthopedics	2	0	35
	Bahar	Fonksiyonel Değerlendirme Yöntemleri (Lisansüstü)	3	0	4
	Bahar	Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri ve Bitirme Projesi II	3	0	35
	Bahar	ResearchMethods in Physiotherapyand Graduation Project II	3	0	30
	Bahar	Klinik Uygulama II	0	16	35
	Bahar	Kas İskelet Sistemi Travmaları Rehabilitasyonu (Lisansüstü)	3	0	3
2023 - 2024	Güz	Ortopedik Rehabilitasyon	2	2	45
	Güz	Fizyoterapi Semineri (Lisansüstü)	0	0	3
	Güz	Orthopaedic Rehabilitation	2	2	30
	Güz	Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri ve Bitirme Projesi I	3	0	30
	Güz	Research Methods in	3	0	25

		Physiotherapy and Graduation Project I			
	Güz	İleri Geriatrik Rehabilitasyon (Lisansüstü)	3	0	2
	Güz	Klinik Uygulama I	0	16	30
	Bahar	Clinical Orthopedics	2	0	25
	Bahar	Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri ve Bitirme Projesi II	3	0	30
	Bahar	Research Methods in Physiotherapy and Graduation Project II	3	0	25
	Bahar	Klinik Uygulama II	0	16	30
	Bahar	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Değerlendirme (Lisansüstü)	3	0	3
	Bahar	Diyabetik Ayak ve Fizyoterapi	2	0	20
	Bahar	Diabetic Foot and Physiotherapy	2	0	15