

DOWN SENDROMUNDA DİL VE KONUŞMA TERAPİSİNİN YARARLARI

Meryem Takali

Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü

Down sendromu, 21. Çift kromozomda ekstra bir kromozomun neden olduğu genetik bir durumdur. Kalp problemleri, kas hipotonisi (gevşekliği), daha yavaş gelişme, gecikmiş dil edinimi, öğrenme güçlüğü ve kişiye ve çevreye göre değişen koşullar bu bireylerde çok yaygındır. Down sendromlu bireylerde, emme, çiğneme ve yutma ile karşılaşılan zorluklar artikülasyonu (ses üretimi) ve dolayısıyla ifade edici dili etkiler. Bu çocukların çoğu konuşma anlaşılabilirliği konusunda zorluk yaşamaktadır ve ebeveynlerin % 95'i çocuklarının “sık sık” ya da “bazen” başkaları tarafından anlaşılmakta zorluk çektiğini bildirmektedirler. Down sendromlu çocukların yaklaşık üçte ikisinde, tekrarlayan otitis media (ortakulak iltihabı), yapısal farklılıklar (örn. Dar kulak kanalı) ve zayıf bir bağışıklık sistemi (örn. Solunum yolu hastalığı) görülmektedir.

Birey ve ailesi ile ortaklaşa çalışan bir terapist, sözel ve sözel olmayan becerilerin gelişimi yoluyla etkileşimi ve sosyal iletişimi artırmayı amaçlamaktadır. Dil ve konuşmanın anlaşılabilirliği de dahil olmak üzere Down Sendromlu çocuklar için belirli ihtiyaç alanlarına yönelik etkili müdahalelere dair kanıtlar mevcuttur. Her çocuk gibi Down sendromlu çocuklar da farklı zeka seviyesine, farklı yeteneğe, farklı kişiliğe ve karaktere sahiptir. Fakat bu çocukların kapasitelerini en üst düzeyde kullanabilmesini sağlamak için doğru zamanda doğru eğitimi alması gerekir. Bu eğitimlere, akademik olarak yaşitlarını yakalaması için özel eğitim, sosyal anlamda topluma kazandırılmaları için dil ve konuşma terapisi, ince ve kaba motor gelişimi için de fizyoterapi örnekleri verilebilir. Doğru zamanda bu eğitimleri almaya başlayan çocuklar yaşitlarından farksız olarak yaşamlarını sürdürebilir. Lise hatta üniversite eğitimlerini bile tamamlayabilirler.

Sonuç olarak, özel eğitimin, dil ve konuşma terapilerinin işe yaradığını bu tip bireylerin destekle bizden çok farkı olmadığını anlıyoruz. Bu kişileri toplumdan soyutlamak yerine onları topluma kazandırmaya çalışmak her anlamda bizi ileriye götürecektir.